

JADŁOSPIS

DATA	OBIAD	SZKOŁA PODSTAWOWA	ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY	ALERGENY
PONIDZIAŁEK 13.05.2024r.	Zupa ogórkowa	300ml	300ml	7,9
	Kalorie – 88, węglowodany – 13g, tłuszcze – 2g, białka – 4g, błonnik – 3g			
	Spaghetti z mięsem w sosie bolońskim posypane żółtym serem, Kompot, Banan	380g 200ml	300g 200ml	1,3,7
Kalorie – 583, węglowodany – 70g, tłuszcze – 16g, białka – 39g, błonnik – 4g		Kalorie – 451, węglowodany – 54g, tłuszcze – 12g, białka – 31g, błonnik – 3g		
PIĄTEK 17.05.2024r.	Zupa fasolowa	300ml	300ml	9
	Kalorie – 106g, węglowodany – 18g, tłuszcze – 2g, białka – 6g, błonnik – 6g			
	Naleśniki z białym serem polane jogurtem owocowym, Kompot, Mus	350g 200ml	280g 200ml	1,3,7
Kalorie – 554, węglowodany – 68g, tłuszcze – 14g, białka – 35g, błonnik – 1g		Kalorie – 441, węglowodany – 50g, tłuszcze – 12g, białka – 31g, błonnik – 1g		